



## ZEN

### Boite de 80 gélules de 518,90 mg

Zen est une synergie de vitamines et de plantes de réputation mondiale pour agir directement sur le stress, le mal être et l'endormissement et la qualité du sommeil

Vous êtes stressé ? Nerveux ? Anxieux ?  
Votre endormissement est perturbé ? Votre sommeil est irrégulier et n'est plus réparateur ?  
Le stress perturbe vos relations avec autrui ?  
Le stress vous empêche de faire tout ce que vous aimez et vous limite ?  
Le stress agit négativement sur vos muscles ?  
Vous ressentez une lassitude, un mal être ?  
Ce mal-être vous pousse à manger plus gras et plus sucré ?

Zen est une formule exclusive globale qui va contribuer à restaurer ce bien-être perdu, ce calme, cette sérénité et ce sommeil profond que vous recherchez.

Vous pouvez prendre Zen vers les 16h/17h pour une soirée paisible puis 1h avant de dormir pour favoriser l'endormissement

Vous pouvez prendre Zen dans le matin, afin d'installer ce bien-être au plus tôt de la journée

### Ingrédients pour 4 Gélules

Maracuja : 200 mg  
Extrait de Schizandra: 200 mg  
Valériane: 200 mg  
Passiflore: 200 mg  
Escholtzia : 200 mg  
Acacia: 200 mg  
Magnésium Marin: 40 mg soit 16% de Ajr  
Vitamine B3: 16 mg soit 100% des Ajr  
Vitamine B5: 6 mg soit 100% des Ajr  
Vitamine B1: 1.1 mg soit 100% des Ajr  
Vitamine B2: 1.4 mg soit 100% des Ajr  
Vitamine B6: 1.4 mg soit 100% des Ajr  
Vitamine B9: 200 mcg soit 100% des Ajr  
Vitamine B8: 50 mcg soit 100% des Ajr  
Vitamine B12: 25 mcg soit 100% des Ajr

Autres ingrédients: Gélatine d'origine marine, sels de magnésium d'acide gras

Déconseillé aux moins de 12 ans. Ce complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Dans le doute demandez conseil à votre médecin. Tenir à l'abri de la lumière et de l'humidité.